

Утверждаю  
Директор ОГБПОУ СМТТ  
В.Г.Половинкин

---

«01» сентября 2024г

### РЕЖИМ ДНЯ в общежитии

07.00 – Подъём

07.00 – 07.30 – Зарядка, утренний туалет, уборка комнат

07.30 – 08.00 - Завтрак, уход на занятия

08.20 – 15.25 – Учебные занятия

15.30 - 16.30 – Прогулка на свежем воздухе, полдник

16.30 –19.00 –Работа кружков, спортивных секций, самоподготовка,  
проведение мероприятий

19.00 – 20.00 - Ужин

19.00 – 21.00 – Самоподготовка, свободное время

21.00 – Проверка санитарного состояния комнат

22.00 – Вечерняя проверка

23.00 – Отбой